

schöne momente

Schöne Momente von der urlaubs-oase – Das Resort für Ihre Ferien**** – Stammgästemagazin Ausgabe 7, Frühjahr 2011



Seite 4

Kommen Sie auf Touren!

Schnappen Sie Ihr Fahrrad und auf geht's in einen aktiven Urlaubstag auf der Sonnenseite Österreichs. Ganz nach dem Motto: auf die Plätze, fertig, losgeradelt! Wo die Sonne den Horizont in rotes Licht taucht und die unzähligen Möglichkeiten schier unendlich sind, dort findet jeder Radfahrer sein Glück!

Seite 2

Frühjahrs müde?

Müde, abgespannt und dann noch lästige Winterröllchen auf den Rippen? Jeden Frühling das gleiche: Unsere Tipps helfen Ihnen für einen schwungvollen Start in den Frühling!

Seite 6

Karlas Kolumne

Die neue Kolumne der sympathischen Urlaubsreporterin finden Sie ab sofort regelmäßig im Magazin!

Frühjahrs müde? Tanken Sie neue Energie!

Draußen beginnt die Natur zu blühen – und Ihnen erschlaffen alle Glieder? Wir sagen Ihnen wie Sie Ihre Frühjahrs müdigkeit los werden. Fünf wertvolle Tipps um Ihren inneren Schweinehund zum Frühlingsfan zu machen!

Liebe Gäste!

Der Winter neigt sich dem Ende zu. Das ist die Zeit in der die urlaubs-oase**** wieder aus ihrem Winterschlaf erwacht und darauf wartet voll Tatendrang mit Ihnen in die neue Saison ab 1. April 2011 zu starten. In den Wintermonaten wurde fleißig gearbeitet und auch die „schönen momente“ haben ein neues Design erhalten. Viele tolle Neuerungen, z.B. das Rezepteck oder Karlas Urlaubskolumne finden Sie in dieser ersten Ausgabe des Jahres 2011. Dieses Gästemagazin widmen wir dem Thema Radfahren-Sport-Wellness. Spannende Berichte und viele Tipps haben wir für Sie zusammengestellt. Nehmen Sie sich Zeit, schmökern Sie in unserem Magazin und stimmen Sie sich ein auf die schönste Zeit im Jahr – Ihrem wohlverdienten Urlaub.

Gerade in der warmen Zeit zieht es uns in die Natur und jeder drängt nach Bewegung. Starten Sie mit uns in einen tollen, aktiven Frühling! Wir freuen uns auf Sie! Freuen Sie sich auf einen entspannten Urlaub in der urlaubs-oase – Das Resort für Ihre Ferien**** im Burgenland – der Sonnenseite Österreichs.

Ihre Gastgeber
Elisabeth Brandl,
Michael Heisenberger und
das urlaubs-oase-Team

Belebende Wechselduschen ... stärken das Immunsystem
Ein abgehärteter Körper passt sich an Temperaturwechsel besser an. So funktioniert's: Nehmen Sie in der Früh eine warme Dusche. Anschließend gießen Sie je sechs Sekunden lang kaltes Wasser über das rechte Bein auf den Außenseiten nach oben, dann mittig nach unten. Dann folgt das linke Bein. Abschließend gut abtrottern!

Leichte Frühlingskost ... hilft Ihnen Ihre Energie-akku wieder aufzuladen
Als Hauptgrund für die Frühjahrs müdigkeit wird die Hormonumstellung im Frühling von Experten angenommen. Mittels einer einfachen Ernährungsumstellung lassen wir das schlappe Ich zurück und machen das aktive Ich fit für den Frühling. Und so einfach geht's: Essen Sie viel Obst und Gemüse. Führen Sie Ihrem Körper Vitamine und Mineralstoffe zu. Mäßigen Sie Ihren Alkoholkonsum. **TIPP:** Schnelle, aber auch anhaltende Energie bekommen Sie auch durch ein Müsli mit Getreidemix und Nüssen. Das ganze wird mit Wasser angesetzt und mit frischen Früchten verfeinert, eventuell auch Honig. Alle diese Zutaten finden Sie natürlich auch auf dem großen urlaubs-oase – Frühstücksbuffet. Ein super Energielieferant für Ihren Urlaubstag!

Bewegung ist erholsam Sie regt nicht nur den Kreislauf an sondern hilft auch abzuschalten
Bewegung an der frischen Luft stärkt die Nerven und das Immunsystem, vor allem aber regt es den Kreislauf an. Das Tageslicht fördert die Anpassung des Organismus an die neue Jahreszeit. Ausdauersportarten wie Radfahren oder Walken eignen sich besonders für einen optimalen Start in den Frühling. Ein ausgedehnter Spaziergang an der frischen Luft nach dem Frühstück ist auch für alle Sportmuffel eine Alternative. Zahlreiche nette Spazierwege rund um die urlaubs-oase**** laden zu einem aktiven Start in den Urlaubstag ein.

Energieübungen Yin und Yang im Gleichgewicht
Stehen die ruhende und die aktive Kraft im Einklang, so sind Sie gesund und das Qi, die menschliche Lebensenergie, kann fließen. Dieser Energiefluss wird leider immer öfter durch Stress gestört und blockiert. Spätestens da ist der Zeitpunkt gekommen um Ihrem Körper und Geist eine kurze Auszeit zu gönnen. Buchen Sie einen Kurzurlaub in der urlaubs-oase**** und lernen Sie asiatische Energieübungen in einem unserer Qi Gong oder Tai Chi-Kurse. Methoden wie die Akupunkturmassage oder das Schröpfen lösen mit Hilfe von Reizen an ausgewählten Energiepunkten Ihre Blockaden und stellen das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang wieder her.

Reparaturwerkstätte Schlaf Nächtliche Regeneration sorgt für Wohlbefinden und neue Kraft
Im Frühling werden die Tage endlich wieder länger und das verführt einen zum früheren Aufstehen. Doch aufgepasst: das wäre kontraproduktiv: denn der Schlaf ist im Moment Ihr bester Verbündeter. Er ist eine Art kostenlose Reparaturwerkstätte für Ihren Körper. Aber nicht nur die Schlafmenge sondern auch die -qualität ist ausschlaggebend. Versuchen Sie deshalb wirklich abzuschalten, bevor Sie zu Bett gehen. Die ruhige Lage der urlaubs-oase**** und das wohlthuende Umfeld tragen viel zu Ihrem erholsamen Schlaf bei. Geweckt von den ersten Sonnenstrahlen in der Früh, stehen Sie ausgeruht und entspannt auf und können Ihre Urlaubstage vollends genießen.



Daniela Lösch und Marco Klaus genießen die Draisinentour



Herta und Johann Gosch radeln durch das Burgenland



Pavel Pop und seine Prager Freunde erholen sich von der Radtour

Erinnern Sie sich noch ... an Ihr schönstes Erlebnis in der urlaubs-oase****?

Bei unserer heutigen Fahrrad-Tour wollten wir mal so „richtig“ sportlich und aktiv die nähere Umgebung rund um die urlaubs-oase kennenlernen. So sind wir mit dem Wagen inkl. unserer Fahrräder nach Horitschon gefahren, haben dort die Fahrräder ausgeladen und befestigt und sind dann nach Oberpullendorf zur Draisinentour gefahren. Von dort aus ging es los mit der Sportaktion 1: Die Draisinentour – welche übrigens super empfehlenswert für die ganze Familie ist – haben wir in glühender Hitze, einschließlich eines kleinen Sonnenbrandes (LSF einpacken!), dafür aber mit einem bombastischen Picknick (alle Zutaten von Elisabeth Brandl) auf der Hälfte der Strecke klasse gemeistert. Kleiner Kiosk auf halber Strecke und diverse Pausenmöglichkeiten, auch ein Grillplatz sind gegeben und es kommt jeder auf seine Kosten. Die Strecke war sehr abwechslungsreich und das schöne im Burgenland – alles sehr eben und vor allem unbeschwerlich zu fahren.

Einen kleinen Abschussberg hatten wir auf der Strecke und bekamen auch ordentlich „Speed“ drauf – also Platz zum Vorderwagen lassen! Nach einem tollen, erlebnisreichen Tag kamen wir in Horitschon wieder an, wo wir unsere Fahrräder entgegen nahmen und fuhren dann die bereits per Draisine gefahrenen km (um die 18 km rum) wieder retour nach Oberpullendorf, wo auch unser Auto stand. Die Fahrt ging entlang der Straße auf

den Fahrradwegen und entlang der Weinberge, was landschaftlich sehr reizvoll und blühend war. Nach einem anstrengenden aber geschafften Tag, gesammelt mit tollen Erlebnissen durch diese Kombination haben wir noch lange eine Erinnerung an diesen tollen Tag – welchen wir jedem von Herzen nur empfehlen können.
Marco Klaus und Daniela Lösch aus Nürnberg

AUFGEPASST: Senden Sie uns Ihren Urlaubsbericht inkl. Fotos zu. Wird Ihr Bericht in der nächsten Ausgabe des Gästemagazins schöne momente abgedruckt, können Sie sich über ein tolles Goody der urlaubs-oase**** freuen!

Die urlaubs-oase ist für Radfahrer der perfekte Ausgangspunkt für zahlreiche Radtouren. Die Umgebung von Karl bietet alle „Schwierigkeitsstufen“. Egal ob man die „Burgruine Landsee“ erkunden möchte oder einen Ausflug zum „Pauliberg“ machen will, mit dem Fahrrad sind diese Ausflugsziele sehr gut erreichbar. Über die gut beschriebenen Radwege kann man viele Orte, wie z.B. Lockenhaus, Stooß, Oberpullendorf, Kirchsschlag, Unter- oder Oberrabnitz besu-

chen. Ob nach einem „Kurztrip“ oder einer langen Radtour ist es sehr angenehm in die urlaubs-oase zurückzukehren und die vielen Annehmlichkeiten, wie Pool, Sauna und die gute Kaffeejause zu genießen.
Johann und Herta Gosch aus Kitzbühel

Schon jahrelang verbringen ein paar Freunde aus dem Rotary Klub Prag mit ihren Frauen eine Woche ihres Urlaubs auf Fahrrädern, in den letzten Jahren meist in Österreich. Auch 2009 begann die Suche nach einem geeigneten Ort übers Internet. Die Vorstellungen waren klar: Gute Unterbringung der Ehepaare mit evtl. Kochmöglichkeit in einer überwiegend flachen Landschaft mit interessanter Umgebung, möglichst in einer Weinegend. Das alles konnte die urlaubs-oase erfüllen. Der Aufenthalt dort hatte dann alle Erwartungen erfüllt und sogar übertroffen. Schwimmen im warmen Becken am Morgen, dann ein üppiges Frühstück, schöne, gepflegte Radwege, Freude auf den Nachmittagskaffee mit hausgemachten Kuchen, Sauna und wieder Schwimmen, abends dann herrlicher Blaufränkischer beim Winzer oder in der Gastwirtschaft in Karl bei gutem Bier und in Gesprächen mit den überraschend auch kroatisch sprechenden Einheimischen. Keiner kann sich wundern, dass beim Planen des diesjährigen Fahrradurlaubs niemand gegen die urlaubs-oase in Karl gestimmt hat und unsere Begeisterung hat unsere Gruppe um 6 Personen anwachsen lassen.

Pavel Pop aus Prag

Starten Sie in eine idyllische Radtour im Land der Sonne!



Moderne Fahrradflotte

Vor dem Haus warten bereits 10 moderne, bestens gewartete Erwachsenenfahräder und drei Kinderfahräder darauf in Betrieb genommen zu werden. Steigen Sie auf und radeln Sie los in ein tolles Sportvergnügen für Sie und die ganze Familie.

Preise für Leihfahräder

- pro Stunde € 3,00
- 1 Tag € 10,00

Preise für E-Bikes

- pro Stunde € 5,00
- 1 Tag € 12,00

Buchen Sie gleich Ihre Fahrräder für Ihren Aufenthalt in der urlaubs-oase**** dazu!

Kommen Sie auf Touren

Ab auf den Drahtesel, fertig los! Radfahren hat den höchsten Gesundheitseffekt für Hobbysportler aber auch Nichtsportler.

Vom Bett auf den Drahtesel – heißt die Devise in der urlaubs-oase****. Steigen Sie direkt vor der Tür in den burgenländischen Radzirkus ein und entdecken Sie 2.500 km gut markierte Radwege im Land der Sonne.

in erster Linie aber Spaß, Natur und Erleben in seine Freizeitaktivität einplant. Zweitens, der Hobbysportler. Dieser Typ sieht das Rad als Sportgerät an, wobei die Leistungssteigerung im Vordergrund steht und drittens der Profisportler.

Warum zählt Radfahren zum Volkssport der Österreicher oder warum schwingt sich jeder bereits bei den ersten Sonnenstrahlen auf sein Fahrrad?

Was für gesundheitliche Auswirkungen hat nun regelmäßiges Radfahren? Das Herz-Kreislaufsystem kommt beim Radfahren in Schwung und optimiert dabei den Stoffwechsel. Durch die bessere Sauerstoffaufnahme nimmt die Ausdauerleistung zu. Das Immunsystem stärkt sich durch die Bewegung an der frischen Natur. Pro Stunde lockeres Radfahren werden 300 Kalorien verbrannt. Ein wichtiger Aspekt des Radfahrens ist die gelenkschonende Form des

Durch die Vielzahl an unterschiedlichen Radtypen, gibt es kaum jemanden, für den Radfahren nicht in Frage kommt. Man unterscheidet dabei drei Zielgruppen: Erstens ist da der Genuss- und Gesundheitsbiker, der zwar die sportliche Betätigung wünscht,

NEU
Ab dem Jahr 2011 stehen Ihnen 3 topmoderne E-Bikes zum Verleih zur Verfügung. Reservieren Sie sich Ihres noch heute unter +43 2617 21010!

Sportes. Im Gegensatz zu anderen Sportarten werden bei dieser Ausdauersportart die Gelenke geschont. Besonders geeignet ist Radfahren für Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen. Und das Beste kommt zum Schluss: Radfahren setzt Endorphine frei. Das sorgt für gute Laune!

Daher raus aus der Arbeit, rein in den Urlaub, rauf auf den Drahtesel und los geht's! Zahlreiche Strecken starten direkt von der urlaubs-oase****. Entdecken Sie herrliche Panoramablicke auf das pannonische Land, gemütliche Heurigen und zahlreiche Weingärten. Der Frühling ist die ideale Zeit für Ihren aktiven Entspannungsurlaub in der urlaubs-oase****.

Streckenbeschreibung: Zu Beginn rollen Sie gemütlich durch das flache Rabnitztal. In Unterrabnitz empfiehlt sich ein kurzer Halt um das Frühmittelalterdorf zu besuchen. Der erste Anstieg nach Hochstraß macht sich bezahlt, denn in Lockenhaus angekommen wartet die letzte echte Ritterburg Österreichs auf Sie. Durch das Zöberntal lässt es sich wieder gemütlich fahren. In Kirchschlag angekommen, wartet der zweite und auch letzte Anstieg. Es heißt nochmals alle Kräfte mobilisieren. Zur Belohnung gibt's eine Abfahrt direkt nach Karl, wo in der „urlaubs-oase“ bereits eine Erfrischung auf Sie wartet. Entlang der Strecke finden Sie zahlreiche Einkehrmöglichkeiten um Kraft zu tanken.

Neben der sportlichen Herausforderung warten auf der Radtour durch das Rabnitz- und Zöberntal einige reizvolle Highlights! (siehe rechts)

Tipps für einen optimalen Radstart in den Frühling

Bevor Sie in die neue Radsaison starten, sollten Sie Ihr Velo einer gründlichen Reinigungs- und Wartungskur und damit einhergehend einem Sicherheits- und Überprüfungscheck unterziehen.

- 1 Frisch geputzt = fit für die Saison**
Kontrollieren Sie die Mäntel auf Risse und tauschen Sie diese gegebenenfalls aus. Wichtig ist auch der richtige Luftdruck: mind. 3,5 bar sollte er betragen.
- 2 Fahrradcheck – Sicherheit geht vor!**
Dazu zählen vor allem die Bremsanlagen. Die Bremsen sind für jeden Pedalritter überlebenswichtig. Die Handbremsen sollten so eingestellt sein, dass der Hebelweg beim Anziehen möglichst kurz ist. Ein prüfender Blick muss auch den Bremsbelägen gelten. Sie sollten eine ausreichende Stärke haben und an den Felgen anliegen. Gleichzeitig überprüfen Sie die Beleuchtung auf Funktionstüchtigkeit.
- 3 Ob Luxusrad oder Billigkutsche – nach einer Reinigung fährt es sich besser!**
Um den Winterdreck vom Rad zu bekommen, das Velo mit speziellen Fahrradreinigern einsprühen. Er löst den Schmutz meist von selbst. Danach muss das Rad noch gründlich gewaschen werden.

Empfohlene Strecke: Rabnitztal-Zöberntal-Runde



Pures Radvergnügen im Burgenland

- 2 Übernachtungen im Serviced Apartment Karl die Kleine
- urlaubs-oase – Inklusivleistungen
- Leihfahräder und Streckentipps inkl. GPS-Gerät für den Naturpark Landseer Berge
- exklusive Rundumwäsche für Ihre privaten Fahrräder während Ihres Aufenthaltes

nur € 89,00 pro Person

Buchbar von 1. April bis 30. Juni 2011

Kinderermäßigungen

0 bis 5 Jahre 100%, 6 bis 9 Jahre 50% und von 10 bis 15 Jahre 25% Ermäßigung auf den Erwachsenenpreis.

Buchungshotline +43 2617 21010 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an office@urlaubs-oase.com mit dem Buchungskennwort: Pures Radvergnügen im Burgenland.



Moderne Begrüßungspraktiken an der Rezeption

Karla Kolumne

Hallo Welt, hier schreibt Karla Kolumna. Damit ihr mich besser kennenlernt, eine kleine Anekdote aus meinem Leben: unlängst war es wieder soweit. Mein Chef sagte zu mir: „Karla, es ist wieder Zeit für eine Reportage!“ Ich mit etwas weniger Begeisterung: „Ja klar, Chef. Wen wollen wir denn dieses Mal ausrichten, äh ich meine über wen wollen wir dieses Mal berichten?“ (Zum Verständnis: Mein Chef ist Hotelbesitzer.) Meine Arbeit fängt nun damit an ein passendes Opfer / Kandidaten zu wählen. Hierzu ein kleines Erlebnis. Ich buchte einen Aufenthalt in einem nahegelegenen Hotel. Bereits bei der Reservierung musste ich ein Foto von mir mitschicken (mir war das auch etwas suspekt, zu dem aber später). Nach einem kurzen Blick in das Sportangebot des Hotels, wollte ich kurzerhand einen Tenniskurs buchen. Angekommen im Hotel ging ich zur Rezeption um einzuchecken. Ein junger Rezeptionist erblickte mich und ein Lächeln erstrahlte über sein ganzes Gesicht. Voller Freude plauderte er darauf los: „Ihr Kurs fängt gerade an. Wenn Sie sich beeilen, dann können alle gleichzeitig starten.“ Ich dachte: „Woher weiß er, dass ich den Tenniskurs buchen möchte. Sehr aufmerksam!“ Ich, nun in voller Hektik, schnappte den Schlüssel und hechtete zum Aufzug. Im Wegrennen rief mir der Rezeptionist zu: „Das Anmeldeblatt füllen wir einfach später aus, Frau SINGEL.“ Leider verstand ich das letzte Wort nicht mehr, denn da schlossen sich die Aufzugtüren. Mit Begeisterung machte ich mich auf den Weg zum Tennistraining. Angekommen riss ich die Tür auf. Alle Augen waren auf mich gerichtet. Der Trainer: „Kann ich Ihnen helfen?“ Ich antwortete: „Ich komme zum Tenniskurs.“ Die Teilnehmer richteten nun Ihre Aufmerksamkeit auf mich und der Trainer antwortete: „Leider, wir sind hier bei Single sucht ...“ Meine Gesichtsfarbe kann sich wohl jeder selbst vorstellen. Mit einer Wut im Bauch stampfte ich zur Rezeption um den Rezeptionisten zur Schnecke zu machen. Neben mir eine Dame, sie war mir zum Verwechseln ähnlich, ebenfalls wutentbrannt. Nach einer kurzen Diskussion klärte sich das Missverständnis auf. Leider hat der junge Mitarbeiter an der Rezeption unsere Fotos verwechselt. Der Direktor wollte von jedem Gast ein Foto, damit die Gäste bereits bei der Ankunft persönlich begrüßt werden. Frau SINGEL besuchte ihren Kurs, erfolgreich wohlgehemmt. Ich zog nur einen Schluss aus dieser Verwechslung: Manchmal wäre es einfach besser bei der Anreise nach dem Gastnamen zu fragen.

In diesem Sinne gutes Reisen!
Bis demnächst eure Karla Kolumna



Genießen, loslassen, regenerieren: wie Körper und Geist wieder munter werden

Düster geht es zu im Winter. Noch bevor es hell ist, sitzt man im Büro und Feierabend ist erst lange nach dem Sonnenuntergang. Dazwischen liegen endlose Meetings und riesige Aktentürme. Da ist es nur eine Frage der Zeit, bis die eigenen Körperakkus leer sind. Spätestens dann heißt es einen Gang zurückschalten, um danach wieder voll durchstarten zu können. Wenn der Frühling die Natur wieder zum Leben erweckt, ist das der ideale Zeitpunkt sich von den Altlasten des Winters zu befreien und in der *urlaubs-oase – Das Resort für Ihre Ferien* den Körper und Geist zu verwöhnen und wieder neu aufzublühen.

Eine entspannende Sportmassage ist eine wahre Glücksbehandlung für den ganzen Körper. Die Spannungszustände der Muskulatur werden gelöst und dadurch die

Muskelregeneration beschleunigt. Dadurch wird nicht nur eine tiefe Entspannung erreicht, sondern auch eine bessere Durchblutung gefördert und der Abbau von Schlacken begünstigt. Was kann es schöneres geben, als nach einem tollen Sporttag eine wohltuende Massage zu genießen.

Es tut sich aber noch vieles mehr in der *urlaubs-oase*. Erleben Sie Temperaturen mit Temperament in unserer Finnischen Sauna – 90°C. Anschließend ein Sprung in das 28°C warme Wasser des beheizten Außenpools – spätestens dort sollten Hektik und Stress des Alltages vergessen sein. Das Nachruhen nach einem Saunagang wirkt sich äußerst positiv auf Ihren Organismus aus. Nutzen Sie die Wellnessliegen im Ruhebereich oder doch die Gartenliegen im großen *urlaubs-oase*-Garten dafür.

Tipps zum richtigen Saunieren

Langsam beginnen: Bevor es in die Sauna geht, wird der Kreislauf und der Körper langsam an die Wärme gewöhnt. Die Regel lautet: fünf Minuten rasten im Ruheraum und dann ab in die Finnische Sauna.

Aufgüsse: Zwei Aufgüsse am Tag reichen. Diese am besten vor dem Abendessen, das regt die Verdauung an. Latschenkiefer wirkt anregend und hilft bei Muskelverspannungen. Eukalyptusöl ist belebend und hat eine besondere Wirkung auf den Bronchialakt. Für einen Aufguss sollte man sich eine halbe Stunde Zeit nehmen.

Danach: Warm abduschen. Auf keinen Fall eine eiskalte Dusche nehmen, denn dann kann der Körper nicht mehr nachschwitzen. Ideal sind anschließend 30 Min. Ruhe und jede Menge Flüssigkeit.



Veranstaltungen

Das dicht gedrängte Festivalprogramm des Mittelburgenlandes ist geprägt von zahlreichen Wein- und Kulturveranstaltungen. Wir haben die Spitzenveranstaltungen für Sie auf einen Blick zusammengefasst.

3. bis 4. Juni **Lutzmannsburg Weinblütenfest** www.rotweinerlebnis.at

Es erwarten Sie erlesene Rotweine von 12 Lutzmannsburger Winzern, kulinarische Genüsse der heimischen Gastronomie, Kinderprogramm uvm.

11. bis 12. Juni **Rotwein-Opening – ein Fest für alle Sinne** www.rotweinopening.at

Der Startschuss in die neue Rotweinsaison fällt traditionsgemäß zu Pfingsten mit dem Rotwein-Opening in Horitschon. Die Winzer des Ortes öffnen ihre Kellertüren und präsentieren ihre besten Weine. Mit dem Oldtimer-Traktor erkunden die Gäste das Dorf, bei vielen Winzern gibt es Köstlichkeiten der Genussregion „Mittelburgenländische Kaestn und Nuss“ und Direktvermarkter bieten Schmankerln aus der Region an. Wer die Weinlandschaft rund um Horitschon erkunden will, der kann zwischen einer Quadtour durch die Horitschoner Rieden oder einer Führung durch den 1. burgenländischen Rotweinlehrpfad wählen.

25. bis 26. Juni **Kreuzritterfest auf Burg Lockenhaus** www.ritterburg.at

7. bis 10. Juli **Rotweinfestival Deutschkreutz** www.rotweinfestival.at

Die Top-Winzer aus dem Blaufränkischland präsentieren täglich auf der Hauptstraße in Deutschkreutz ihre Weine und lassen Blicke in ihre geheimen Winzerkeller werfen. Abgerundet wird das ganze Festival von guter Stimmungsmusik und zahlreichen regionalen Schmankerln.

7. bis 31. Juli **Schlossspiele Kobersdorf** www.schlossspiele.com

Schloss Kobersdorf ist seit jeher ein Ort kultureller Begegnungen. Nach Jahrhunderten des Dornröschenschlafs wurde Schloss Kobersdorf zu neuem Leben erweckt und ist heute Schauplatz eines regen kulturellen Geschehens. Die zentrale Aufführungsstätte ist der romantische Arkadenhof. Im Jahr 2011 wird die Produktion von Molière (Jean-Baptiste Poquelin) „Der eingebildete Kranke“ aufgeführt. Das grandiose Spiel um Gesundheit und Krankheit, Liebesleid und Darmbeschwerden, Hypochondrie und Todesangst macht Molières letztes Werk auch heute noch zu einem seiner erfolgreichsten Stücke.

7. bis 17. Juli **Kammermusikfestival Burg und Pfarrkirche Lockenhaus** www.kammermusikfest.at

Kompromisslos-Jung! lautet das Motto des 10-tägigen Geburtstagfestes im burgenländischen Lockenhaus, zu dem u.a. auch viele Wegbegleiter und Künstler der „ersten Stunde“ erwartet werden. Gemeinsam mit allen Festival-Künstlern erarbeitet Gidon Kremer dann die jeweiligen Konzertprogramme.

Ausflugstour

Segway – Auf zwei Rädern durch das Sonnenland rollen

Mit Segwaytouren eröffnet sich Urlaubern eine neue Alternative das Sonnenland Mittelburgenland auf zwei Rollen zu erkunden.

Aber was ist denn eigentlich ein Segway?

Bei einem SEGWAY handelt es sich um einen Elektro-Stehroller, mit zwei parallel angeordneten Rädern, einer dazwischen liegenden Stehplatte und einer Lenkstange, die dem Fahrer gleichzeitig Halt gibt. Die Steuerung erfolgt mit Hilfe von Körperverlagerung. Zwei kraftvolle Elektromotoren schaffen bis zu 20 km/h und das auch im Gelände!

www.urlaubs-oase.com/aktiv-sport.html



Nach einer kurzen Einweisung an der Verleih-Station und ein paar Eingewöhnungstouren auf dem Übungsgelände, schon hat man den Straßenkreuzer im Griff und es kann auf Tour gehen. Dabei geht es rund 2,5 Stunden – ohne Treten und Schwitzen – dafür mit viel Spaß und einem neuen Fahrgefühl durch die Natur – vorbei an Sehenswürdigkeiten, Weingütern, traumhaften Landschaften u.v.m. Spaß macht es – soviel ist schon mal sicher!



REZEPTTECK

Hier finden Sie immer ein tolles Rezept aus der urlaubs-oase – Mehlspeisenrezeptesammlung zum Nachbacken zu Hause. Genießen die leckeren Kuchen und träumen Sie von Ihrem Urlaub in der urlaubs-oase. Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen!

Dinkel-Kokos-Kuchen

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 4 Eier | 1 Becher Joghurt |
| 15 dag Zucker | 20 dag Dinkelvollmehl |
| 1/8 l Öl | Backpulver |
| 10 dag Kokosette | Marillenmarmelade |
| 10 dag Nüsse | Kokosette zum Bestreuen |

Zuerst Eier trennen und Eiklar zu Schnee schlagen. Anschließend Dotter, Zucker, Öl, Kokosette, Nüsse, Joghurt, Dinkelvollmehl und Backpulver mit dem Mixer verrühren und zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten. Danach Eischnee vorsichtig unter die Masse heben und bei 180°C im vorgeheizten Backrohr ca. 35 Minuten backen. Abschließend den fertigen Kuchen erkalten lassen, mit Marillenmarmelade bestreichen und mit Kokosette bestreuen.

AUSFLUGS-TIPP

Da Nuss ich hin! Ein GeNussausflug der besonderen Art

Sportlich starten wir in den neuen Tag. Ausgestattet mit einem Nusschalenhelm und Genussregionstrikot fahren wir mit dem Rad in den nahegelegenen Nussrain in Drassmarkt. Dort erfahren Sie wertvolle Tipps über die Pflege und Pflanzung von Nussbäumen. Testen Sie gleich Ihr Wissen beim Setzen Ihres eigenen Nussbaumes. Beim anschließenden 1. Genussregion Nussknackwettbewerb stellen Sie Ihr Geschick unter Beweis. Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, werden anschließend die ausgelösten Nüsse gemeinsam zu leckeren Nusskipferln oder Nussstrudeln verarbeitet.

€ 25,00 pro Person
Buchbar ab 4 Personen

Jeder wollte schon immer einmal einen James

... denn ein Butler ist mehr als nur ein ...



Ob Ölscheich, Baron oder Hollywoodstar – Butler sind in jedem dieser Häuser zu Hause.

pischen Butlertätigkeiten managt er den gesamten Tagesablauf der Herrschaften.

Der standesgemäße Butler besucht eine der renommierten Butlerschulen in England oder den Niederlanden. Dort erlernen sie alle notwendigen Fertigkeiten, wie z.B. das korrekte Service eines Dinners, Kniggeeregeln, das Bügeln eines Fracks etc. Überzeugen Sie sich von der Ausbildung unseres Butlers und kommen Sie in den Genuss seiner Fertigkeiten.

Gerade Haltung, knappes Kopfnicken, ein Lächeln vornehm angedeutet: „Sehr wohl, Sir.“ Butler sind unentbehrlich. Wie hätte Phileas Fogg ohne seinen Passepartout in 80 Tagen die Welt umrunden können? Ganz zu schweigen von Miss Sophie, die es nach dem „Dinner for One“ kaum ohne ihren James ins Bett schaffen würde.

Diese Klischees sind jedoch von einem modernen Butler weit entfernt. Neben den ty-

Tauchen Sie für einen Tag in das Leben eines Ölscheichs, Barons oder Hollywoodstars und genießen Sie einen unbeschwerten Urlaubstag mit Ihrem Urlaubsbutler. Er liest Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab, sei es beim Frühstück oder auf der Sonnenliege im *urlaubs-oase*-Garten und hält sich dabei dezent im Hintergrund.

Buchen Sie noch heute Ihren Urlaubsbutler. So wird Ihr Urlaub gewiss zu einem traumhaften Erlebnis!

Lebenslauf

Name: James The Butler
Geboren: 15.10.1956
Familienstand: ledig

Ausbildung:

Sept. 1974-Nov. 1974
The International Butler Academy
Kasteel Oost
Oosterweg 36
NL - 6301 PX Valkenburg
The Netherlands

Zusatzqualifikationen:

Hotel & Resort Training

Butlerservice

Lassen Sie sich diesen tollen Service nicht entgehen und lernen Sie unseren Butler James kennen:

Urlaubsbutler für 1 Tag (4 Stunden)
für 2 Personen:

nur € 59,00

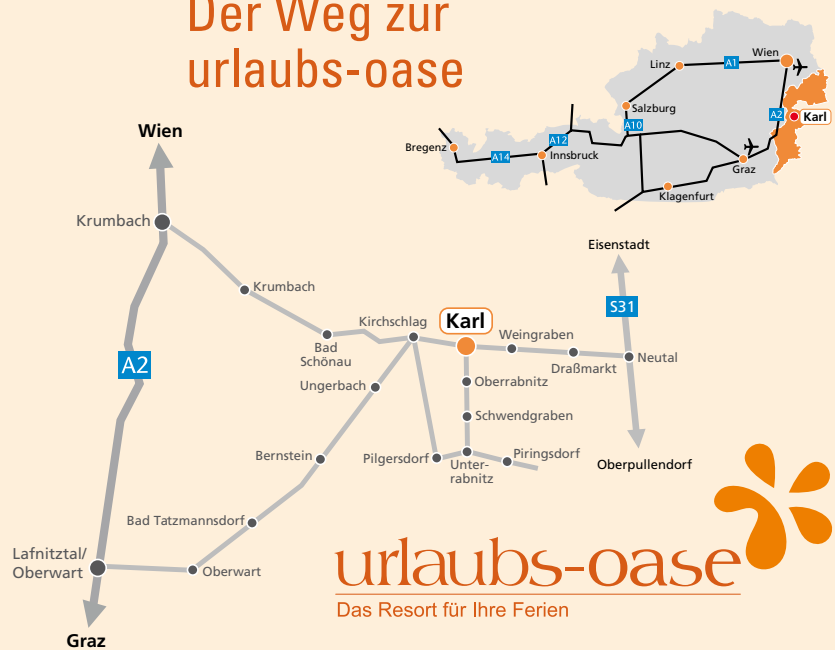


Gutscheine

Schenken Sie Ihrer Familie, einem lieben Bekannten, Verwandten, Freund oder Freundin Erholung und Wohlbefinden! Gutscheine für unsere Pauschalangebote bzw. Wertgutscheine in der Höhe von € 50,- bzw. € 100,- sind erhältlich.



Der Weg zur urlaubs-oase



urlaubs-oase

Das Resort für Ihre Ferien

Mühlbachgasse 5 • A-7372 Karl
Telefon +43 2617 21010 • Fax +43 2617 21010-333
E-Mail: office@urlaubs-oase.com • www.urlaubs-oase.com